

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
Verlag für Anzeigenblätter GmbH  
Hinter der Jungenstraße 22  
56218 Mülheim-Kärlich  
Tel. (0261) 9281 0  
Fax (0261) 9281 29  
E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de  
E-Mail: info@amwochenende.de

**Geschäftsführung:**  
Litsa Papatlisa

**Verlagsleitung:**  
René Kuhmann  
(verantwortlich f. d. Anzeigenteil)

**Sonderaufgaben:**  
Christian Thielen

**Redaktionsleitung:**  
Ralf Helfenstein (V.i.S.d.P.)  
Daniel Korzilius (Stv.)  
Alle unter der Anschrift des Verlages

**Auflage:** 844.987

**Beteiligungsverlage:**  
Wochenblatt-Verlag Limburg GmbH  
u. Co. KG, Limburg (176.932);  
S-W Verlag GmbH u. Co. KG,  
Mayen (155.596);  
TW Wochenpiegel GmbH  
u. Co. KG, Trier (199.386)  
**Gesamtauflage im Verbund:**  
1.376.901

Kostenlose Botenverteilung an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet.  
Preisliste für Anzeigen und Beilagen vom 01.05.2019  
Gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden. Für unverlangt eingesandene Manuskripte, Fotos und Zeichnungen übernimmt der Verlag keine Haftung.  
Für die Richtigkeit der (telefonisch) aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

**Satz:**  
sapro GmbH, Gutenacker

**Druck:**  
Industrie Dienstleistungsgesellschaft mbH, Koblenz

**Vertrieb:**  
Mittelrhein LastMile GmbH, Koblenz

Geprüfte Gesamtauflage: Verlag für Anzeigenblätter GmbH  
Auflagenkontrolle durch unabhängige Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BDZV und BVDA.  
**Druckauflage: 838.441 (I/2018)**  
**Verteilte Auflage: 826.441 (I/2018)**  
in insgesamt 20 Einzelausgaben.

## Abhol- und Lieferdienste auf „leckerMYK“ finden

Online-Plattform zeigt gastronomische Angebote

**KREIS MYK.** Zu normalen Zeiten laden in Mayen-Koblenz zahlreiche Restaurants und Wirtshäuser zu feiner und regionaler Küche, vom Döppekooche bis hin zum Flammkuchen, ein.

Damit die Gäste auch während der Corona bedingten Einschränkungen nicht auf ihre Lieblingspeise ver-

zichten müssen, bieten viele Gastronomen in MYK einen Abhol- und Lieferdienst an. Die Wirtschafsförderungsgesellschaft am Mittelrhein (WFG) hat gemeinsam mit der Rhein-Mosel-Eifel-Touristik (Remet) auf der Seite „leckerMYK“ Gastgeber mit einem solchen Angebot zusammengestellt. So lassen sich die kulinarischen An-

bieter schnell auf einen Blick entdecken. Die Anbieter sind unter [www.wfg-myk.de/](http://www.wfg-myk.de/) leckerMYK oder unter [www.remet.de](http://www.remet.de) zu finden. Wenn Betriebe mit einem Abhol-Service noch nicht auf den Seiten gelistet sind, können sich diese per E-Mail an [corona@remet.de](mailto:corona@remet.de) wenden, und in der Übersicht aufgenommen werden.

### Seien Sie beim virtuellen Patiententag dabei Veranstaltung für Menschen mit seltenen Blutkreberkrankungen

Am Samstag, 05. Dezember, findet von 10 bis 13 Uhr ein virtueller Patiententag statt, der drei vergleichsweise seltene Erkrankungen in den Fokus stellt: Myelofibrose, Polycythaemia vera und Chronische Myeloische Leukämie.

Bei allen drei Erkrankungen ist die Blutbildung betroffen, das heißt, bestimmte Blutzellen vermehren sich übermäßig oder in einem falschen Verhältnis zueinander.



Foto: Westend61/Gettyimages.com

Wissenswertes zu den Erkrankungen erhalten Betroffene und Angehörige im Rahmen von Vorträgen namhafter Experten und Selbsthilfeorganisationen. Die Onlineveranstaltung bietet darüber hinaus die Gelegenheit zum Austausch mit Ärzten und anderen Betroffenen.

Außerdem ist genügend Zeit, seine individuellen Fragen zu stellen.

Der von der Novartis Pharma GmbH, Nürnberg, veranstaltete MPN-Patiententag findet erstmalig virtuell statt. Melden Sie sich schon jetzt kostenlos online an unter [www.mpn-patiententage.de](http://www.mpn-patiententage.de). Alle Informationen und Unterstützung für Ihren technischen Zugang zur Veranstaltung erhalten Sie auf der Website und nach Anmeldung per E-Mail. Weitere Infos finden Sie auch unter [www.leben-mit-myelofibrose.de](http://www.leben-mit-myelofibrose.de), [www.leben-mit-pv.de](http://www.leben-mit-pv.de) und [www.leben-mit-cml.de](http://www.leben-mit-cml.de).

### Corona-Hotline

**KREIS MYK.** Die Corona-Hotline des Landkreises Mayen-Koblenz ☎ (0261) 10 87 30 ist von Montag bis Freitag (9 bis 13 Uhr) erreichbar. Zahlreiche weitere wichtige Informationen rund um das Coronavirus finden interessierte Bürgerinnen und Bürger auch online auf der Internetseite der Kreisverwaltung Mayen-Koblenz unter [www.kvmyk.de/corona](http://www.kvmyk.de/corona).

### Anzeige



## Schnell zugreifen beim Koblenzer Adventskalender

**KOBLENZ.** Jetzt gilt es! Es sind nur noch wenige Exemplare des Koblenzer Adventskalenders des Café Baumann auf der Oberen Löhrl erhältlich. Jean Warnecke und sein Team haben sich in Zeiten von Corona einmal mehr selbst übertroffen, dabei die Kunst der Trüffel-Kreation perfektioniert und bieten die süßeste Koblenzer Versuchung der Vorweihnachtszeit an. Mit 24 handgefertigten unterschiedlichen Köstlichkeiten wird der Kalender bestückt, den natürlich auch in diesem Jahr ein Koblenzer Motiv ziert. Jean und Doris Warnecke vom Café Baumann

präsentieren gemeinsam mit dem Schängel die 19. Auflage des süßen Sammlerstücks. Dieses ist nicht nur wegen seiner Koblenzer Motive so begehrt, sondern natürlich auch wegen des köstlichen Inhalts. Daher aufgemacht zum Café Baumann in die Löhrlstraße 93 und eines – oder auch mehr – der begehrten Objekte sichern! Den Kalender gibt es zum Preis von 32,20 € in zwei Trüffel-Varianten: mit und ohne Alkohol. Die Bestückung erfolgt im Café Baumann nach Wunsch – auch für Firmen. Bestellungen werden unter ☎ (0261) 31 433 angenommen. -red-

## Mund-Nase-Bedeckungen in Schulen

Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung gilt

**REGION.** Schulleitungen oder Lehrkräfte, die in der Schule Maßnahmen zum Schutz vor Infektionen anordnen oder umsetzen, können sich dabei auf die Haftungsfreistellung durch die gesetzliche Unfallversicherung verlassen.

Darauf weisen Berufsgenossenschaften und Un-

fallkassen hin. Die Unfallkasse Rheinland-Pfalz stellt als Träger der gesetzlichen Unfallversicherung damit klar: Personen, die Verantwortung für die Sicherheit und Gesundheit anderer Menschen tragen, setzen sich keinen Haftungsrisiken aus, wenn sie das Tragen von Mund-Nase-Bedeckungen anordnen, wie

es in Verordnungen und Standards zum Schutz vor Infektionen mit dem Coronavirus vorgesehen ist. Der Hintergrund: Verletzen sich Kinder beim Schulbesuch, stehen sie dabei unter dem Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung. Die regional zuständige Unfallkasse trägt dann die Kosten für Heilbehandlung und Rehabilitation; sie entschädigt die Versicherten bei bleibenden Gesundheitsschäden zudem finanziell. Dieser Schutz erstreckt sich auch auf den Fall, dass Versicherte durch eine Maßnahme, die zu ihrem Schutz ergriffen wird, einen Gesundheitsschaden erleiden. Führt beispielsweise das Tragen einer Mund-

Nase-Bedeckung dazu, dass die Brille beschlägt, die versicherte Person stürzt und sich dabei verletzt, kann die Unfallkasse den Sturz als Arbeitsunfall anerkennen.

⇒ Weitere Informationen und Fakten sind unter <https://www.ukrlp.de/covid-19/> zu finden. -con-

**Geprüfte Auflage**

**AD**  
Aufgabenkontrolle durch unabhängige Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BDZV und BVDA

**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Kranken- Alten- Pflege

**in Ihrem Zuhause**

auch an Sonn- und Feiertagen

Betreuung

**Pflegedienst Runkel**  
- Kassenzulassung -

- Hausnotruf
- Wundtherapie
- Essen auf Rädern tägl. Warmauslieferung (Mo.-So.)
- Hauswirtschaft

Ruf 026 31 / 5 20 00  
24 Std. 01 71 / 6 43 35 08

**Ewald Runkel**  
Dorfstraße 19, 56567 Neuwied

### Kfz-Versicherung? Jetzt wechseln und sparen!

**BIS ZU 30% MIT DEM TELEMATIK-TARIF SPAREN\***

**10% START-BONUS GARANTIER!**

Mit der günstigen Kfz-Versicherung fahren Sie immer gut.

**Wir bieten Ihnen diese Vorteile:**

- ✓ Niedrige Beiträge
- ✓ Top-Schadenservice
- ✓ Beratung in Ihrer Nähe
- ✓ Mit dem Telematik-Tarif \* 10 % Start-Bonus garantiert – und bis zu 30 % Folge-Bonus möglich

Kündigungs-Stichtag ist der **30.11.**

Wir freuen uns auf Sie.

\* Mehr Informationen erhalten Sie von Ihrem Berater/in und unter [HUK.de/telematikplus](http://HUK.de/telematikplus)

**Kundendienstbüro**  
**Thomas Kremer**  
Versicherungskaufmann  
Telefon 02632 47524  
Telefax 0800 2875321559  
thomas.kremer@HUKvm.de  
Wilhelmstr. 5, 56626 Andernach  
Öffnungszeiten finden Sie unter [www.HUK.de/vm/thomas.kremer](http://www.HUK.de/vm/thomas.kremer)

**Vertrauensmann**  
**Andreas Rodemers**  
Telefon 02625 959327  
Telefax 0800 2875324324  
andreas.rodemers@HUKvm.de  
Bergstr. 7, 56295 Lonnig  
[www.HUK.de/vm/andreas.rodemers](http://www.HUK.de/vm/andreas.rodemers)  
Termine nach Vereinbarung

**Vertrauensmann**  
**Frank Kurt Herrmann**  
Telefon 02652 959327  
Telefax 0800 2875324412  
frankkurt.herrmann@HUKvm.de  
Freiherr-vom-Stein-Str. 52, 56743 Mendig  
[www.HUK.de/vm/frankkurt.herrmann](http://www.HUK.de/vm/frankkurt.herrmann)  
Termine nach Vereinbarung

**HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig

## Notfalls am Wochenende

- ÄRZTE**  
**Koblenz und Stadtteile:** Ärztliche Bereitschaftspraxis (im Gemeinschaftsklinikum Kemperhof (Koblenzer Straße 115): ☎ 116 117  
**Mülheim-Kärlich, Wollfen, Bassenheim, Kaltenengers, Urmitz-Bahnhof, St. Sebastian:** Zentraler Notruf, ☎ 116 117  
**Stadt Andernach, Kettig, Nickenich, Weißenthurm, Plaidt, Saffig, Ochtingend, Kruft, Kretz, Mendig:** Ärztliche Bereitschaftspraxis im Erdgeschoss des St. Nikolaus St. hospital (Hindenburg-
- wall 1), Andernach: ☎ 116 117  
**Verbandsgemeinde Cochem/Zell:** Bereitschaftsdienstzentrale, ☎ 116 117  
**Cochem:** Ärztliche Bereitschaftspraxis im Marienkrankenhaus (Avalonstraße 32, Cochem) ☎ 116 117 (ohne Vorwahl/kostenlos)  
**Verbandsgemeinde Rhein-Mosel:** Bereitschaftsdienstzentrale Koblenz, ☎ 116 117  
**DRK-Krankentransport:** ☎ 19 222 (bei Mobilgeräten mit Ortsvorwahl)
- Notfallnummer:** Einheitlich: ☎ (0261) 112  
**• ZAHNÄRZTE**  
**Einheitliche Notrufnummer** ☎ 0180-5 04 03 0\* [www.bzk-koblenz.de](http://www.bzk-koblenz.de)
- AUGENÄRZTE**  
**Koblenz und Umgebung:** Zu erreichen unter ☎ 0180-5 11 20 60\*  
**Mayen-Koblenz und Neuwied:** Bereitschaftsdienst ☎ 0180-5 11 20 58\*  
**Daun, Cochem, Wittlich, Prüm:** ☎ (06531) 94 477
- KINDERÄRZTE**  
**Koblenz und Umgebung:** Einheitliche Notrufnummer der Kinderheilkunde und Jugendmedizin in Koblenz: ☎ 0180-5 11 20 56\*  
**Mayen:** St. Elisabeth-Krankenhaus (Siegfriedstr. 22, Mayen) ☎ (02651) 495554
- APOTHEKEN**  
**Zentraler Notdienst der Apotheken:** Festnetz (0,14 ct/min) und Mobilfunk: ☎ 0180-5 25 88 25 + PLZ\*  
**Apotheken-Notdienst unter:** ☎ 0137-888 22 833\*
- NOTDIENSTE**  
**Bei Wasserschäden:** ☎ (0261) 92 23 996  
**Entgiftungszentrale** ☎ (06131) 23 24 66 oder ☎ (06131) 19 240
- BERATUNG/ HILFE**  
**Telefonseelsorge:** ☎ 0800-11 10 111\* oder ☎ 0800-11 10 22 22\*  
**Frauenhaus Koblenz:** ☎ (0261) 942 10 20  
**Frauennotruf Koblenz:** ☎ (0261) 35 000  
**Weißer Ring:** Opfer-Telefon: ☎ 11 60 06 (kostenlos) Außenstelle Cochem-Zell: ☎ 0151 55 16 46 63 Außenst. Mayen-Koblenz: ☎ 0151 55 16 47 02  
**Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen** ☎ 08000 11 60 16
- POLIZEI**  
**Polizei Neuwied** ☎ (02631) 87 80  
**Polizei Koblenz** ☎ (0261) 10 30  
**Polizei Andernach** ☎ (02632) 92 10

**\* Preisangaben Service-Dienste:**  
0180-1: Festnetzpreis 3,9 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min  
0180-2: Festnetzpreis 6 ct/Anruf; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min  
0180-3: Festnetzpreis 9 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min  
0180-5: Festnetzpreis 14 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min  
0180-6: Festnetzpreis 20 ct/vm; Mobilfunkpreise maximal 60 ct/Anruf  
0137-8/0137-9: Festnetzpreis 50 ct/Anruf; abweichende Preise aus dem Mobilfunk

## GEWINNSPIEL

**WIR BRINGEN DIE KULTUR AUCH ZU IHNEN NACH HAUSE!**

**JETZT MITMACHEN UND GEWINNEN!**

Einfach Name, Adresse und Telefonnummer plus den Wunschgewinn bis zum 28.11.2020 an [sarah.sach@amwochenende.de](mailto:sarah.sach@amwochenende.de)

**röhrig FORUM**  
KULTURLEBEN IN NEUWIED  
THEATER UND MUSIK

**AM WOCHENENDE**

### ZU GEWINNEN GIBT'S:

**CDs von Musikern der Region**

- „Joe Wulf & the Gentlemen of Swing“, „Dirko Juchem“ begleitet von weiteren Künstlern mit „RazzFazz“, „Bläck Fööss“ mit kölschen Songs

**Bücher von Autoren aus der Region – teils handsigniert**

- „Manfred Gniffke“ aus Koblenz mit Lebenserinnerungen
- „Angelina und Kilian Franzen“ vom Calmont mit „Der Sommer war sehr groß“
- „Stefan Gemmel“ – vielfach ausgezeichnete Kinderbuchautor aus Lehmen mit 24 Geschichten zur Adventszeit